



**RASSEGNA STAMPA**  
**AGOSTO-SETTEMBRE 2015**



**ARTI MARZIALI** Ottimi risultati per Leccese & C. all'Open internazionale di Lignano

## Che brava Isabel: bronzo europeo

Dopo la pausa estiva, tornano gli impegni anche a livello internazionali per le arti marziali.

A San Sebastian, in Spagna, si sono disputati i campionati europei di kickboxing della Wako, che hanno visto in pedana la padovana Isabel Battan, guidata dal maestro Andrea Canteri e dal ct Manuel Nordio. Per la portacolore del Fight Club è arrivato il

terzo posto nella classifica di categoria, con un po' di recriminazione per un richiamo disciplinare che ha complicato la sua semifinale.



**SORRIDENTE** Isabel Battan sul podio

Lignano invece si è svolto l'omonimo Open Internazionale di karate, in cui era invece impegnato il Karate do Noventa - Leccese Team e del maestro Giovanni Leccese. Lo stesso maestro, nelle vesti di atleta, ha chiuso al terzo

posto nella gara senior (dove è arrivato quando Marco Stoppa), ma anche gli altri della squadra hanno raccolto diverse soddisfazioni. Il risultato migliore è venuto dai master, con la vittoria tra gli over 55 di Walter Battiston, che a ottobre sarà a Nizza per gli European Masters Game. Angela Arena tra gli esordienti B si è classificata terza e quinta tra le cadette, guadagnandosi anche la convocazione per il raduno azzurro.

Tra gli altri risultati al femminile, settimo posto tra le juniores Greta Manfrin, quinto tra le esordienti A di Alice Capuzzo, terzo per Elena Ercolin tra la cadette. Al maschile invece secondo posto per Dejan Gacic tra i cadetti e terzo per Stefano Maccione tra gli esordienti A. A livello di squadra, successo del trio Arena-Ercolin-Simeoni al femminile e secondo posto al maschile per Gacic-Borgato-Brescia. Complessivamente il Karate Do Noventa ha chiuso al quinto posto nella classifica per società.

# Marangoni regina europea «Podio e inno, che brividi!»

La genovese ha battuto in finale la campionessa mondiale Jurcickova  
«Volevo questo titolo nel mio ultimo anno da junior». Terza Villa

**GENOVA.** Obiettivo centrato. Nikole Marangoni si è laureata a San Sebastian, nei Paesi Baschi, campionessa d'Europa Wako nella categoria kick light juniors -65. La genovese della Marnicka di Via Manuzio, allenata da papà Giovanni, ha battuto in finale la ceca Tatiana Jurcickova, campionessa mondiale in carica e quindi favorita. Terzo posto invece nella categoria -50 per Eleonora Villa, l'altra atleta della Marnicka convocata in nazionale per questo importante evento.

Un'esperienza indimenticabile e tutta da raccontare per Nikole, che prima di tutto vuole però partire dalla Villa: «Siamo arrivate a San Sebastian domenica pomeriggio (il 23 agosto) e siamo subito andate a fare il peso al palazzetto. Per poi trasferirci in hotel, che era a Pamplona. Il martedì sono iniziate le gare ma né io né Eleonora abbiamo combattuto. Eleonora ha iniziato mercoledì, ovviamente con la tensione a mille dato che era la sua prima gara internazionale ed il suo primo anno in nazionale. Nonostante ciò ha sconfitto una spagnola per 3 a 0 con un alto scarto di punti. Il giorno dopo Eleonora ha combattuto contro la slovacca Kazikova perdendo negli ultimi 10 secondi (Kazikova avrebbe poi vinto la categoria) portandosi a casa un meritatissimo bronzo che poteva essere anche qualcosa



Nikole Marangoni festeggia con la bandiera italiana il trionfo europeo

di più. Marangoni ha combattuto sabato scorso: «Sono stata l'ultima della nazionale a combattere, tensione a mille visto che mi sentivo tantissima responsabilità addosso, non volevo deludere nessuno e volevo concludere la mia stagione in bellezza dato che è questo è stato il mio ultimo anno nella categoria junior. Ho combattuto contro Tatiana Jurcickova e sapevo che si sarebbe trattato di un confronto particolarmente impe-

gnativo considerando che stiamo parlando della campionessa del mondo in carica. Il match è finito 3 a 0 per me, con più di 10 punti di scarto per ciascun giudice portandomi a casa il titolo europeo. È stata una soddisfazione enorme e quando sono salita sul gradino più alto del podio, con la bandiera italiana e ho sentito l'inno di Mameli, beh qualche brivido l'ho provato eccome. Mi sono preparata per mesi per questo appunta-

mento e sono ovviamente felice di averlo ottenuto».

Felice anche papà Giovanni: «Nikole ha disputato un combattimento da vera campionessa, uno dei migliori che si sono visti in questo Europeo. Finalmente è riuscita a centrare questo traguardo. Bravissima anche Villa, per la prima volta in nazionale ha conquistato un meritatissimo terzo posto perdendo in semifinale per un solo punto».

**DAM. BAS.**

# MEDAGLIA D'ARGENTO PER LA BRAVISSIMA VITTORIA POLLONE

**CHIVASSO** (stg) **Vittoria Pollone**, all'età di soli 16 anni, porta il nome di Trino in giro per l'Europa. Grazie al suo straordinario talento, ha infatti dimostrato numerose volte di primeggiare nella pratica della kicklight. Classe 1999, 70 kg di peso, si mostra come una ragazza combattiva e pronta a farsi conoscere e mostrare le proprie abilità. È stata infatti porta bandiera nella prestigiosa cerimonia di apertura delle finali tenutesi a San Sebastian, in Polonia, lo scorso sabato mattina.

Ruolo di alto livello che si conquista solo a seguito dell'ottenimento di svariati titoli e risultati di rilievo, come è avvenuto nel caso di Vittoria, essendo comparsa in diverse classifiche italiane nei primi posti. Quest'anno tenta invece gli europei, grazie al supporto dell'allenatore, Cristiano Bertolina, sempre presente e pronto a correggere e sostenere la ragazza durante gli allenamenti.

È così che giovedì scorso esce vittoriosa, come lo dimostra il suo stesso nome, dalle semifinali, sconfiggendo la greca, di fama riconosciuta. Grande è la soddisfazione e anche la speranza di poter completare quel cammino che l'ha condotta a sfiorare una meta di così grande portata. Dopo il 3 a 0 che si è messa in tasca tenta quindi la finale, contro la slovena, sabato 29. Sfortunatamente il verdetto non è a favore della trinese: ha lasciato infatti tutti un po' amareggiati. "L'ho vista combattere divinamente: le parole di Bertolina - ma ciò a quanto pare non è bastato. Ma a mancare di più ritengo sia stato un appoggio per Vittoria, qualcuno che potesse sostenerla in questa difficile avventura. Penso inoltre che il verdetto è stato troppo duro e che avrebbe avuto le capacità di primeggiare sull'avversaria. Ma questo è uno sport serio, e quindi con serietà ci portiamo a casa la nostra sconfitta, cercando di migliorarci sempre di più per poter avverare questo sogno. Ringrazio inoltre la palestra Carvelli per aver dato a Vittoria la possibilità di allenarsi con grande

energia e impegno. Ringrazio infine la federazione italiana kickboxing per averla appoggiata e riconosciuta." Dunque si può dire che questo 2 a 1 non porta con sé solo rammarico ma anche una grande soddisfazione, sentimenti che ci presenta Vittoria con le sue parole. "Ero molto agitata durante la fase di preparazione, non avevo infatti mai raggiunto questa categoria negli scorsi anni. Però durante la prova ero carica e pronta a dare il meglio di me. A dire la verità questo 2 a 1 mi ha un po' delusa, ma capisco di essere stata anche stanca, non essendo abituata a fare 3 riprese consecutive. Sono comunque felice di aver sfiorato il primo posto, e mi porto a casa allo stesso tempo un grande risultato." Possiamo quindi augurare a Vittoria di poter raggiungere moltissimi altri risultati così importanti e di poter continuare ad allenarsi per ottenere non solo successo ma soprattutto molta esperienza che le potrà sicuramente essere importante nel corso della sua vita.

**Greta Biganzoli**



**VITTORIA POLLONE** sul secondo gradino del podio ai Campionati Europei di kick boxing; a lato con il suo allenatore Cristiano Bertolina

## Isabel Battan (Fight Club Padova) bronzo europeo in Spagna

**PADOVA.** Si sono conclusi a San Sebastian, in Spagna, gli Europei, per Cadetti e Junior, di kick boxing della Wako. Si sono scontrati più di mille atleti, da 35 paesi. A tenere alti i colori di Padova c'era l'azzurra Isabel Battan (foto) della palestra Fight Club (già azzurra anche di taekwon-do Itf). Sotto la guida del coach azzurro Manuel



Nordio, Isabel ha gareggiato per la prima volta su un palcoscenico così importante, preparata dal maestro Andrea Canteri. In semifinale, per una somma di ammonizioni molto discutibile, è stata squalificata quando conduceva per 3-0, vedendo così svanire il sogno della finale: si è dovuta accontentare del bronzo.

## Edoardo e Giulia agli Europei



■ ■ Due giovani atleti volano in Spagna per gli europei di kick boxing Wako con i colori della nazionale. Niente ferie per Edoardo Bagarello e Giulia Sartori, campioni della Fighting School di Casalserugo già a San Sebastian per i campionati che inizieranno sabato. I due atleti allenati dal maestro Michele Cognolato puntano al podio Europeo. Edoardo e Giulia combatteranno nella specialità del point fight.



**RASSEGNA WEB**  
**AGOSTO-SETTEMBRE 2015**



## Isabel Battan (Fight Club Padova) bronzo europeo in Spagna

*PADOVA. Si sono conclusi a San Sebastian, in Spagna, gli Europei, per Cadetti e Junior, di kick boxing della Wako. Si sono scontrati più di mille atleti, da 35 paesi. A tenere alti i colori di...*



PADOVA. Si sono conclusi a San Sebastian, in Spagna, gli Europei, per Cadetti e Junior, di kick boxing della Wako. Si sono scontrati più di mille atleti, da 35 paesi. A tenere alti i colori di Padova c'era l'azzurra Isabel Battan (foto) della palestra Fight Club (già azzurra anche di taekwon-do Itf). Sotto la guida del coach azzurro Manuel Nordio, Isabel ha gareggiato per la prima volta su un palcoscenico così importante, preparata dal maestro Andrea Canteri. In semifinale, per una somma di ammonizioni molto discutibile, è stata squalificata quando conduceva per 3-0, vedendo così svanire il sogno della finale: si è dovuta accontentare del bronzo.



1 SETTEMBRE 2015

ONDATV.IT

ONLINE

## Europei Kickboxing in Spagna, medaglia d'argento per Federica Presutti



SULMONA – E' andata in Spagna con tutta la sua passione e ha riportato a casa una medaglia d'argento. Federica Presutti, atleta sulmonese della Di Nino Team, sale sul podio in seconda posizione agli Europei di Kickboxing per la categoria cadetti ( 13-15 anni), tenutesi a San Sebastian in Spagna, dal 22 al 30 agosto. L'atleta sulmonese ha affrontato in finale la pari età ungherese Rebeka Berta. Un primo round sottotono ha purtroppo deciso la gara. Federica ringrazia il Team di appartenenza e la pluricampionessa mondiale ed europea di Pescara Mimma Mandolini, che ha curato la preparazione tecnico-sportiva nella fase pre-campionato. I campionati europei di kickboxing in Spagna sono stati un'autentica festa dello sport, che ha visto protagonisti 1500 atleti, tra i 10 e 18 anni, provenienti da tutti i Paesi d'Europa. Alla sulmonese Federica Presutti le congratulazioni di Onda Tg.

31 AGOSTO 2015

PADOVA OGGI.IT

ONLINE

# Fight Club sul podio europeo del Light Contact con Isabel Battan



Nella settimana dal 22 al 30 Agosto 2015 a San Sebastian in Spagna si è svolto il campionato europeo, per cadetti e junior, di Kick Boxing della WAKO. Si sono scontrati più di 1.000 atleti, in diverse specialità, provenienti da 35 paesi. A parteciparvi e a tenere alti i colori di Padova c'era l'atleta azzurra Isabel Battan della palestra Fight Club (già azzurra anche di Taekwon-Do ITF).

Sotto la sapiente guida del coach azzurro Manuel Nordio e di tutto lo staff azzurro Isabel ha gareggiato per la prima volta in un palcoscenico così importante per la

kickboxing. Dopo un primo incontro vinto tre a zero; purtroppo nel secondo, per una somma di ammonizioni erroneamente assegnata è stata squalificata quando conduceva incontro per tre a zero, con sommo disappunto dei coach della nazionale, vedendo così svanire il sogno della finale, ed accontentandosi così del terzo posto.

Complimenti a Isabel e al suo maestro Andrea Canteri che con passione la allena tutti i giorni.

31 AGOSTO 2015

NONSOLOVARESE.INFO

ONLINE

# Campionato Europeo Juniores Kickboxing



## **Davide Guffanti Campione d'Europa**

### **San Sebastian, Spagna, 22/30 Agosto 2015, Campionati Europei di Kickboxing**

DAVIDE GUFFANTI - Atleta Legnanese - si conferma Campione Europeo nella categoria -84kg Juniores, dopo aver vinto lo stesso titolo in Polonia nel 2013 e il titolo di Campione Mondiale a Rimini nel 2014.

Già campione del Mondo 2014, in questo Europeo Davide ha disputato gli ottavi contro un'atleta Turco vincendo 13 a 3, i quarti contro un'inglese ( incontro durissimo terminato 22 a 21 per Davide), la semifinale contro un'atleta tedesco e vince 14 a 7 volando così in finale, dove trova il forte atleta Ungherese David Opauszki:

L'incontro nei tempi regolamentari termina in parità; nell'extra time Guffanti vince per 18 a 17 confermandosi CAMPIONE EUROPEO per la seconda volta.

La KBA del Maestro Andrea Ongaro era presente in NAZIONALE 6 atleti Juniores che hanno incrementato il palmares della squadra con:

MEDAGLIA DI BRONZO per Simone DeVita che, già Campione D'Europa nel 2013 in Polonia, conquista il bronzo nella categoria -69 kg, disputando tre bellissimi incontri ottavi, quarti e semifinale dove perde di misura contro un forte atleta inglese.

31 AGOSTO 2015

NONSOLOVARESE.INFO

ONLINE

MEDAGLIA DI BRONZO per Valentina Rolla che, nella categoria -60 kg, si deve arrendere in semifinale, complice una lussazione alla spalla avuta due settimane prima dell'Europeo anche se miracolosamente rimessa in sesto dal nostro Osteopata Roberto Romani.

MEDAGLIA DI BRONZO per Davide Limido che, nella categoria +94 kg, si arrende in semifinale contro un'atleta Ungherese.

Nell'ultimo giorno dei Campionati si sono svolte le gare a squadre e noi avevamo in squadra Davide Guffanti e Simone DeVita assieme a due atleti della Nazionale, Martina Rossi di Roma e Riccardo Alba di Chioggia. I Ragazzi conquistano la medaglia d'Argento, perdendo solo in finale trovano i forti atleti Ungheresi dopo i tempi regolamentari e extra time sono ancora in parità !!!!! si v'è alla prima tecnica chi fa il punto vince l'oro, purtroppo siamo Argento. BRAVI comunque, bellissimo Europeo.

Anche se non medagliati, gli atleti Edoardo Sacchetti e Kevin Usuelli, entrambi alla prima esperienza in Nazionale, disputano due bellissimi incontri uscendo di scena ai quarti di finale.

Un ringraziamento alla palestra B.Fit Legnano dove i ragazzi si sono allenati tutta l'estate, al coach Dorian Ciaccia che ha sostenuto i ragazzi in questa trasferta, all'Osteopata Roberto Romani che ci ha seguito come sempre e al nostro autista Ivan Sacchetti che ha battuto ogni record guidando per 3144 km in 9 giorni.

31 AGOSTO 2015

TRCGIORNALE.IT

ONLINE



## Kickboxing, Trotti in partenza per gli Europei Wako

Publicato il 21 ago 2015

Gianluca Trotti dell'Iron Team Kickboxing parteciperà ai Campionati Europei Wako in programma da domani a domenica 30 agosto a San Sebastian, in Spagna. Dopo due mesi di preparazione il fighter guidato dal Maestro Marco Pucci è quindi pronto per il grande appuntamento in cui combatterà nella categoria 57 chilogrammi K1 juniores a contatto pieno.

31 AGOSTO 2015

CAMUNITY.IT

ONLINE

**FLASH >>>**

**Redazione di Camunity**

**<<< NEWS**

**FLASH NEWS**

**SPORT: Campionati Europei di Kickboxing: un oro e un bronzo**

SPORT: ai Campionati Europei di Kickboxing a San Sebastian, in Spagna il team Valle Camonica Kickboxing ha vinto 1 oro e 1 bronzo. Si sono appena conclusi i Campionati Europei di Kickboxing per le classi cadetti e juniores a San Sebastian, Spagna. Per sei giorni ben 40 nazioni per 1500 atleti hanno partecipato alla competizione per aggiudicarsi il titolo di Campione d'Europa. Tra gli italiani la nostra Veronica Fenaroli, atleta del Valle Camonica Kickboxing allenata dal M° Lionello Pedersoli, già azzurra e più volte Campionessa Italiana ha combattuto nella cat KL -55 kg cadetti 13-15 incontrando atlete di Portogallo e Russia, che sono state nettamente battute dalla giovane camuna che è dunque la nuova Campionessa d'Europa. Davide Minoia, campione Europeo 2013 e campione del mondo 2014 quest'anno ha vinto la medaglia di bronzo fermandosi al terzo incontro nella cat Junior -57 kg LC. A salire sul tatami anche Beatrice Zucchelli, Daniel Fenaroli e Giulia Baffelli, battuta dalla vincitrice di specialità, nelle discipline Point Fight e Light Contact. Festeggiamenti per il team Valle Camonica al rientro della delegazione azzurra per l'ennesimo importante titolo conquistato dalla scuola camuna che dunque aggiunge alla sua bacheca la medaglia di bronzo per Davide Minoia e la Medaglia d'ORO per Veronica Fenaroli neo Campionessa Europea.

**NEW  
COL**  
MEDIA & EVENTS

## Anita Salvalaio bronzo europeo nel Kick boxing

SCRZÈ - Kick boxing: il bronzo in mano a una noalese. Ha 17 anni, Anita Salvalaio di Noale, compiuti il 1. agosto e si allena alla società Auxe di Scorzè. Leone di nascita e di fatto, l'altro giorno ha conquistato la medaglia di bronzo al Campionato europeo cadetti e juniores di San Sebastian in Spagna. Ha vinto contro la Norvegia 15 - 11 passando in semifinale, contro la Russia ha perso ma si è aggiudicata un ottimo traguardo per la categoria dei + 70 gk, con il suo metro e 75 di altezza. La sua carriera comincia fin da piccola, all'età di otto anni. Anche la madre faceva kick boxing ed era cintura marrone 3, lo zio invece di Anita è cintura nera. Anita si allena dai maestri Marco Ferrarese e Michele Surian; tre anni fa comincia la pratica agonistica «e nell'ultimo anno - dice la mamma Daniela Trevisan - è esplosa, un successo dietro l'altro. Sono davvero orgogliosa di lei». Tutte medaglie e coppe che Anita custodisce gelosamente in camera. La Salvalaio nel 2013 ai Campionati italiani si è aggiudicata l'argento, nel 2014 è stata campionessa italiana e nel 2015 al Golden Glove europeo di Conegliano si è aggiudicata il primo posto. Si allena tutti i giorni e frequenta l'istituto professionale Besta di Treviso con indirizzo socio sanitario. «Il suo sogno - dice la madre - è lavorare con gli anziani, una persona combattiva, con un carattere splendido». (s. bet.)

22 AGOSTO 2015

AZEMBASSY.ES

ONLINE

### Se celebra en San Sebastian el campeonato europeo de kick boxing



Durante estos días San Sebastián acoge el campeonato de Europa masculino y femenino de Kick Boxing junior y cadete. La competición cuenta con la participación de 2.000 kick boxers de 58 países, que compiten en ocho disciplinas de combates distintas.

El evento tendrá repercusión internacional, al estar homologado por W.A.K.O., el máximo organismo mundial y única federación reconocida por el Comité Olímpico Internacional. Los países europeos se están preparando seriamente para un campeonato tan notable.

Azerbaiyán en dicho campeonato fue representado por 13 deportistas. Los deportistas se compiten bajo la supervisión de tales entrenadores famosos como Ebrahim Majidov, Hakim Hajiev y Fuad Zeynalov.

Aprovechando la oportunidad nos dirigimos a todos nuestros compatriotas que viven en San Sebastian y alrededores y les recordamos la importancia de apoyar a nuestros deportistas en un evento de tal envergadura.

Deseamos los mayores éxitos al equipo azerbaiyano como culminación de muchos años de esfuerzo, planificación, superación personal y sacrificio.





22 AGOSTO 2015

LEGNANONEWS.IT

ONLINE

## Kickboxing: KBA B.Fit ai Mondiali di Spagna



Al via i Campionati Europei Wako di Kickboxing, categorie Cadetti e Juniores a San Sebastian, in Spagna, primo grande evento, dopo la pausa estiva, dal 22 al 30 Agosto.

La F.I.KBMS (Federazione Italiana Kickboxing, Muay Thai, Savate e Shoot Boxe) presenterà una delegazione azzurra di 126 atleti, 10 coach, 2 arbitri e 3 dirigenti.

Con circa 40 paesi europei per un totale di oltre 1.500 atleti partecipanti, la nazionale italiana ha tutte le carte in regole per portare a casa un buon numero di medaglie e ripetere, se non migliorare, il successo dell'edizione 2013 in Polonia, dove gli azzurrini hanno conquistato un ottimo secondo posto nel medagliere internazionale con 26 ori, 12 argenti e 37 bronzi, secondi solo all'acquerritissima Russia.

22 AGOSTO 2015

LEGNANONEWS.IT

ONLINE



Il Velodromo de Anoeta di Gipuzkoa, a San Sebastian, con 8 aree di gara tatami e 3 ring, aprirà i battenti sabato 22 agosto per tutte le operazioni preliminari. I piccoli campioni, di età compresa tra i 10 e i 18 anni, cominceranno a sfidarsi da martedì 25 agosto, subito dopo la Cerimonia d'apertura prevista dalle 10.00 alle 10.30. Seguiranno le sfide per le qualificazioni nelle discipline di Point Fighting, Light Contact,, Kick Light, Full Contact, Low Kick, K1 e Musical Forms fino a giovedì 27 agosto. Venerdì 28 agosto si svolgeranno le semifinali e la prima parte delle finali per concludersi sabato 29 con la seconda parte delle finali e le premiazioni.

La KBA del B.Fit di Legnano, dove i ragazzi si sono allenati, e dello Sporting Varese porterà in Nazionale ben 6 atleti nella specialità POINTFIGHTING, i quali si sono allenati duramente tutta l'estate con l'aiuto tecnico e atletico della campionessa Deborah DeVita, rinunciando tutti alle loro vacanze estive.

Oggi ultimo allenamento di rifinitura con il mental Coach Massimo Dal Soglio e domani si parte per il grande evento. Questi gli atleti: Davide Guffanti, Simone DeVita, Valentina Rolla, Edoardo Sacchetti, Davide Limido e Kevin Usuelli, saranno seguiti oltre dallo staff Tecnico della Nazionale, dall' osteopata Roberto Romani, che non manca mai a questi importanti appuntamenti, dall' allenatore Maestro Dorian Ciaccia e dal maestro Andrea Ongaro.

22 AGOSTO 2015

ILGIORNALEDICAIVANO.IT

ONLINE

## Kickboxing: Oggi tre caivanesi partono per gli europei di Spagna

Dal 22 al 30 agosto si svolgeranno a San Sebastian, Spagna, i Campionati Europei Wako Cadetti e Juniores per tutte le discipline.

La F.I.KBMS (Federazione Italiana Kickboxing, Muay Thai, Savate e Shoot Boxe) presenterà una delegazione azzurra di **126 atleti**, 10 coach, 2 arbitri, 3 dirigenti e 88 accompagnatori.

**Del gruppo fanno parte tre caivanesi, Giuseppe Angelino, Nika Angelino e Francesco Falco**

Con circa 40 paesi europei per un totale di oltre 1.500 atleti partecipanti, la nazionale italiana ha tutte le carte in regola per portare a casa un buon numero di medaglie e ripetere, se non migliorare, il successo dell'edizione 2013 in Polonia, dove gli azzurrini hanno conquistato un ottimo secondo posto nel medagliere internazionale con 26 ori, 12 argenti e 37 bronzi, secondi solo all'agguerritissima Russia.

Il Velodromo de Anoeta di Gipuzkoa, a San Sebastian, con 8 aree di gara tatami e 3 ring, aprirà i battenti sabato 22 agosto per tutte le operazioni preliminari. I piccoli campioni, di età compresa tra i 10 e i 18 anni, cominceranno a sfidarsi da martedì 25 agosto, subito dopo la Cerimonia d'apertura prevista dalle 10.00 alle 10.30. Seguiranno le sfide per le qualificazioni nelle discipline di Point Fighting, Light Contact, Kick Light, Full Contact, Low Kick, K1 e Musical Forms fino a giovedì 27 agosto. Venerdì 28 agosto si svolgeranno le semifinali e la prima parte delle finali per concludersi sabato 29 con la seconda parte delle finali e le premiazioni.

1 AGOSTO 2015

SANSEBASTIANTURISMO.IT

ONLINE

# DONOSTIA, SEDE DE LOS CAMPEONATOS DE EUROPA WAKO DE KICK BOXING JUNIOR Y CADETE EN 2015



San Sebastián Turismo & Convention Bureau ha atendido una visita de inspección del Comité Directivo de la WAKO (World Association of Kickboxing Organizations) con el propósito de confirmar in situ que Donostia / San Sebastián reúne las condiciones para recibir el campeonato europeo de kickboxing cadete & junior. Juan Karlos Izagirre y Josu Ruiz recibieron a esta comitiva conformada por el presidente de WAKO Mundial, Espend Lund, el presidente de WAKO Europa, el serbio Borislav Pelevic, y el vicepresidente de WAKO Europa, el señor Salim en el Ayuntamiento donostiarra.

Donostia está preparada para recibir a más de 3000 personas en este campeonato cadete & junior de kickboxing (cerca de 2000 participantes + familiares que les acompañan) en 2015. Este campeonato de renombre mundial se celebra anualmente en diferentes ciudades europeas, y es la primera vez que se trasladará al estado español. Además de posicionar la ciudad como sede de grandes eventos deportivos, este Campeonato supone un importante impacto económico para la ciudad.

Además de visitar algunos recursos turísticos la ciudad como hoteles y / o restaurantes, la Comitiva visitó las instalaciones deportivas donde se prevén habilitar los rings para acoger las distintas modalidades de este campeonato: el polideportivo municipal J.A Gasca, el Velódromo Antonio Elorza y San Sebastián Arena 2016 (plaza de toro Illunbe).

"La calidad de sus infraestructuras turísticas, el reconocimiento internacional de la ciudad como destino turístico, su excelente gastronomía y la valoración positiva de otros eventos del mismo carácter como Donosti Cup son aspectos que han jugado mucho a favor a la hora de decantarse por nuestra ciudad"- ha dicho Josu Ruiz -"el comité se ha mostrado muy contento en Donostia. Han destacado que la ciudad es muy bonita y con mucho encanto, además de muy cómoda para trasladarse de un punto a otro. Además, también han destacado la hospitalidad de la gente y la cordialidad con las que les ha atendido".

**NEW  
COL**  
MEDIA & EVENTS

1 AGOSTO 2015

SIRACUSATIMES.IT

ONLINE

## Francofonte, kick boxing: l'azzurro Borrrometi pronto per i prossimi Campionati Europei



**News Francofonte:** allenamenti in vista per Christian Borrrometi, membro del team "Iron Man" e della nazionale italiana di kick - boxing. Il giovane atleta, infatti, sarà uno dei partecipanti dei prossimi Campionati Europei WAKO per Cadetti e Junior che si svolgeranno dal 22 al 31 agosto a San Sebastian, in Spagna.

La manifestazione è organizzata dalla federazione sportiva internazionale di kick boxing **WAKO**, e richiamerà atleti provenienti da tutto il continente europeo pronti a contendersi il gradino più alto del podio.

L'azzurro gareggerà come atleta in prima squadra nella categoria older cadet -57 kg. *"Sono più che motivato-* ha dichiarato Borrrometi. *Quest'anno voglio vincere perché sarà il mio ultimo anno da cadetto".*

A seguire gli allenamenti di Borrrometi c'è il team coach Mangiameli. *"Sono sicuro - ha affermato l'allenatore - che Christian mi darà grandi soddisfazioni".*

31 LUGLIO 2015

CASTEDDUONLINE.IT

ONLINE

## Patrizio Loi: "Difesa personale, per tutelare anche la movida notturna"

Intervista a Patrizio Loi, l'istruttore cagliaritano che ha fatto dello sport uno stile di vita a Cagliari: "Vi svelo i segreti della difesa personale"



La difesa personale secondo **Patrizio Loi**, intervista ad un atleta e istruttore che ha fatto dello sport uno stile di vita. Servizio curato dal giornalista/fotografo, Alessandro Congia [www.castedduonline.it](http://www.castedduonline.it)

**Buongiorno Patrizio, i nostri lettori si chiederanno, per iniziare, chi sei...**

Buongiorno Alessandro, e buongiorno a tutta la redazione. Molto spesso il come pensiamo di essere, è diverso da come ci vedono gli altri. Quindi mi piace raccontare come mi descrive chi mi conosce bene. Nella vita mi occupo di informatica, insegno e faccio il consulente nel settore da oltre 20 anni. Sono un 40enne, ottimista per indole, mi piace sorridere ed essere positivo.

Decisamente inquadrato in tutto quello che faccio: mi pongo un obiettivo e con la massima correttezza, umiltà e serietà, cerco sempre di raggiungerlo impegnandomi al 100%. Nella vita ho sempre praticato sport, passione ed agonismo gli elementi base. Iniziai nel lontano '89 con il rugby, abbandonato per dedicarmi dal '92 alla difesa personale. Judo, Jeet Kune Do ed Infine Krav Maga, queste le discipline che negli ultimi 23 anni alimentano la mia passione per lo sport.

**NEW  
COL**  
MEDIA & EVENTS

31 LUGLIO 2015

CASTEDDUONLINE.IT

ONLINE

Come secondo lavoro, insegno difesa personale, sono un tecnico federale della FIKBMS.

Sono particolarmente sensibile verso gli episodi di violenza e soprusi, dove purtroppo, spesso le persone si sentono sole ed abbandonate dalle istituzioni. Insegno difesa personale nella palestra **Rari Nantes di Cagliari**. Dopo la pausa del mese di agosto, i corsi riprenderanno a Settembre sia alla Rari Nantes che in altre due palestre: i centri Picasso di Cagliari, e la Steptime di Quartu S.Elena.

### **In molti si chiedono se la Difesa Personale sia un'arte marziale. E' così?**

Partiamo dal presupposto che ci si allena sempre per stare bene: il benessere psicofisico è la prima cosa da ricercare. Ci deve piacere quello che facciamo, quello che studiamo, e dobbiamo percepire una sensazione di appagamento a fine lezione... sensazione di benessere talmente forte, da spingerci a continuare a frequentare il corso e la palestra. Quando si pratica uno sport di gruppo è importante che ci siano diverse caratteristiche: empatia con il gruppo e con l'insegnante, fiducia verso chi insegna, passione per quello che si fa. Come nella vita, anche nello sport in generale, serve la passione. Le arti marziali in generale, sono delle attività caratterizzate dallo studio di tecniche e pratiche sia fisiche che mentali (a volte anche spirituali) legate al combattimento.

Spesso ci sono protocolli (forme e kata), regole e schemi "apparentemente chiusi" durante la fase di apprendimento e di confronto. Nella difesa personale invece, oltre a tante tecniche derivanti dalle principali arti marziali, si studia e ci si sofferma soprattutto, in quello che è l'aspetto psicologico di una situazione reale. Tono di voce, postura, movimenti, scelte da fare, luogo nel quale ci si ritrova, tipologia di aggressore, leggi in vigore, etc. Questi sono i principali elementi che, nella difesa personale, vengono considerati durante una situazione di aggressione tipo. Ci si allena sulla reazione, azione e gestione delle situazioni reali.

### **La difesa personale, la movida cagliaritana e la gestione della sicurezza nei locali. Cosa ne pensi?**

Ho fatto parte del mondo della notte come servizio d'ordine, responsabile e coordinatore, dal 1989 al 2006. Chi sceglie di fare un lavoro legato al mondo della notte, nella fattispecie l'addetto al servizio d'ordine, deve attenersi ai regolamenti in vigore previsti dalla legge. Ovviamente servono anche altre caratteristiche: buon senso, pazienza, alta capacità comunicativa, la preparazione fisica e mentale che non deve mai mancare, la capacità di lavorare e collaborare in un team. Non è possibile infatti, pensare al servizio d'ordine di un locale, come qualcosa di "slegato" dalle altre figure professionali presenti. Un locale notturno che funziona, ha bisogno di diverse sinergie che si sposino tra loro, esattamente come un buon cocktail: titolari, pr, dj, hostess, addetti alla sicurezza.

Tutti si concentrano per fare al meglio il loro lavoro, ogni ruolo è fondamentale. Per l'addetto alla sicurezza, infine, sottolineo nuovamente il "buon senso"... che, esattamente come nella vita, ci fa prendere le decisioni giuste. Quando in un locale, il servizio di sicurezza è efficiente, spesso si evitano risse, aggressioni e problemi di questa natura. Per riuscirci serve appunto "buon senso" nello scegliere cosa fare, e sinergie tra le varie persone che hanno questa mansione.

31 LUGLIO 2015

CASTEDDUONLINE.IT

ONLINE

**Le principali cause che determinano una rissa all'interno di un locale, all'ingresso, etc. , quali sono?**

Nella vita notturna, le cause che determinano uno scontro, sono quasi sempre le stesse. Mancanza di comunicazione: le persone non sono tutte uguali, bisogna saper ascoltare. Spesso, usando la pazienza e le parole giuste, si evita uno scontro. Droga e alcool: sono elementi che rappresentano purtroppo, una costante della vita notturna. Bisogna sottolineare che, in una lite, non si può mai prevederne al 100% l'esito. Evitare sempre lo scontro e le provocazioni, e lasciare perdere le offese.

Solo quando ci dobbiamo difendere da un'aggressione, bisogna reagire. Anche in questo caso però, il "buon senso" deve avere la meglio sui nostri istinti. Infatti, bisogna sempre riuscire ad avere una reazione proporzionale all'offesa. Lo studio e la pratica della difesa personale infatti, aiuta tantissimo a prendere consapevolezza di quello che succede, delle nostre possibilità e potenzialità, a far accrescere l'autostima e la sicurezza personale. Questi infatti, sono i fattori discriminanti, che ci fanno crescere e maturare, amplificando il nostro "buon senso".

**Ritorniamo alla difesa personale. Violenza sulle donne e stalking, che consigli dai?**

E' un tema più attuale che mai, purtroppo i casi di violenza sono sempre più diffusi. Bisogna trovare la forza e la motivazione giusta per reagire. Sono situazioni delicate, spesso traumi da superare. In questi casi, la palestra e l'insegnante di difesa personale, diventano un riferimento, una speranza di poter reagire ed imparare a superare dei traumi. Il consiglio che mi sento di dare è quello di allenarsi, allenarsi tanto... trasformare il dolore e i traumi, in una valida ragione per diventare più forti. Come dico sempre ai miei allievi, "Trasformate la paura di non riuscire, nella forza che diventerà il vostro punto di riferimento". Reagite e combattete, almeno per aiutare e dimostrare alle donne che hanno bisogno di un esempio, che esiste sempre una possibilità... la possibilità di scegliere di diventare più forti. Come persona in primis e come tecnico federale della FIKBMS, offro il mio massimo supporto a chi dovesse avere bisogno di un aiuto.